

Fortbildungsakademie sport.reha GmbH

Wilhelmstraße 20a
79098 Freiburg

T 07 61 - 2 17 20 02
F 07 61 - 2 17 18 26

kontakt@sport-reha.com
www.sport-reha.com

FUNKTIONELLES FASZIEN TRAINING

**LUST
AUF
GESUND.**



WEITERE AUSBILDUNGEN

Myofascial Release – gezielte Faszienbehandlung
Kettlebell-Training
Faszien-Workshop mit Dr. Robert Schleip und Edo Hemar

Infos unter:
www.sport-reha.de
kontakt@sport-reha.com
T 07 61 - 2 17 20 02

Bewegliche und starke Faszien



AUSBILDUNG ZUM FUNKTIONELLEN FASZIEN TRAINER/TRAININGS- THERAPEUT (FFT)

Warum Faszien trainieren?

Nicht nur Muskeln können trainiert werden: nach neuesten Studien spielen die Faszien eine wesentliche Rolle bei der Kraftübertragung, als stärkendes und federndes Spannungsnetzwerk des Bindegewebes und als propriozeptives Sinnesorgan – aber auch bei klassischen Sportverletzungen, wie Zerrungen und Bänderrissen.

Was ist Faszientraining?

Die Ausbildung gibt einen umfassenden Überblick über die Faszien, die myofaszialen Ketten und physiologischen Zusammenhänge. Dabei steht das Lösen von verklebten Strukturen, wie auch die Mobilisierung und Kräftigung im Fokus.

Dozent: Edo Hemar

(Sportwissenschaftler/Sportosteopath/Betreuer vieler Hochleistungssportler)

Neue Dimensionen für Therapeuten, Trainer & Sportler!



ANMELDUNG & INFOS

☎ 07 61 - 2 17 20 02

@ kontakt@sport-reha.com

sport.reha GmbH, Wilhelmstraße 20a, 79098 Freiburg

ANMELDUNG

FUNKTIONELLES

FASZIEN TRAINING

LEVEL 1 – LEVEL 2 – MASTER

Hiermit melde ich mich **verbindlich** an:

(Bitte gewünschten Kurs ankreuzen)

FFT-Level 1:

- 17./18. Januar 2015
- 14./15. März 2015
- 27./28. Juni 2015
- 12./13. September 2015
- 21./22. November 2015

FFT-Level 2:

- 21./22. Februar 2015
- 16./17. Mai 2015
- 18./19. Juli 2015
- 31. Okt./1. Nov. 2015

Kursgebühr Level I + Level II: je 290,- Euro

FFT-Level Master I (Teilnahme Level 1+2 vorausgesetzt):

- 3./4. Oktober 2015

FFT-Level Master II (Teilnahme Level 1+2 vorausgesetzt):

- 11./12. Juli 2015

Kursgebühr Master I + Master II: je 340,- Euro

Kursort: Fortbildungsakademie sport.reha GmbH,
Wilhelmstraße 20a, 79098 Freiburg

Praxisorientierter Lehrgang: an Sportkleidung denken.

Vorname/Name:

Straße/Nr.

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefon:

Die jeweilige Kursgebühr ist fällig bis zum in der Kursbestätigung genannten Zeitpunkt auf das Konto: sport reha GmbH, Kto: 28462000, BLZ: 680 700 30, Deutschen Bank Freiburg. Erst nach Kursplatzbestätigung und Eingang der Kursgebühr, besteht Anspruch auf Teilnahme. Die Kursplatzbestätigung wird gesondert per Mail oder postalisch zugesendet.

Datum

Unterschrift

